

Notitie

Haskoning Nederland B.V.
Mobility & Infrastructure

Aan: Gemeente Lelystad
Van: TB
Datum: 28 augustus 2025
Kopie: SG
Ons kenmerk: BJ7064-HAS-NT-005-F1.0
Classificatie: Vertrouwelijk
Gecontroleerd door MK

Onderwerp: Notitie Gezondheid Zuiderhage Lelystad

Kernwaarden voor een gezonde leefomgeving - GGD GHOR Nederland

Gezondheid is een belangrijk maatschappelijk thema onder de omgevingswet. In artikel 2.1, lid 4 van de Omgevingswet staat dat het bevoegd gezag bij de evenwichtige toedeling van functies (in het omgevingsplan) in ieder geval rekening houdt met het belang van het beschermen van de gezondheid. Gezondheid is een veelvoudig begrip en kan op verschillende manieren geïnterpreteerd worden. In de context van een omgevingsplan ligt de focus met name op de leefomgeving.

Door de leefomgeving gezonder in te richten, kan veel gezondheidswinst worden geboekt. Een goede inrichting van de leefomgeving beschermt tegen negatieve omgevingsinvloeden en bevordert de gezondheid. Een gezonde leefomgeving is een leefomgeving die bewoners als prettig ervaren, waar gezonde keuzes gemakkelijk en logisch zijn, en waar negatieve invloed op gezondheid zo klein mogelijk is. De GGD benoemt 10 kernwaarden voor een gezonde leefomgeving. In de voorliggende notitie wordt aan de hand van deze kernwaarden uiteengezet hoe het thema 'gezondheid' terugkomt in de ontwikkelvisie voor de fysieke leefomgeving van Zuiderhage. Daarnaast wordt de beoogde ontwikkeling van Zuiderhage getoetst aan het beleid van de gemeente Lelystad. Er wordt gekeken of de plannen voor Zuiderhage in lijn zijn met het Plan van aanpak Gezond en Actief Leven Akkoord (2024 -2026).

De kernwaarden hangen sterk met elkaar samen, dus de ontwikkelvisie voor Zuiderhage zal integraal geanalyseerd worden. De kernwaarden zijn:

1. Rookvrije omgeving
2. Aantrekkelijke plekken
3. Gezond gewicht
4. Wonen en druk verkeer
5. Voorzieningen dichtbij
6. Actief vervoer
7. Fiets- en ov verbindingen
8. Gezond binnenklimaat
9. Prettig wonen
10. Geschikte woningen

Kernwaarde 1: Rookvrije omgeving

Roken is verreweg de belangrijkste oorzaak van ziekte en sterfte in Nederland. Ook meerroken heeft nadelige gevolgen. Het blijkt dat 'zien roken, doet roken'. Om die reden is het van belang om roken zo min mogelijk te stimuleren. De fysieke en sociale omgeving spelen een rol in het veranderen van gedrag omtrent roken. Het is belangrijk om de blootstelling aan tabaksproducten (maar ook e-sigaretten en vapes) van volwassenen én kinderen zo laag mogelijk te houden. Hierbij kan gedacht worden aan rookvrije openbare ruimtes en het verminderen van verkooppunten van rookproducten. De gemeente Lelystad legt in het Plan van aanpak, Gezond en Actief Leven Akkoord (2024 -2026) (*hierna: GALA 2024 – 2026*) ook een doel vast om binnen drie jaar het aantal rookvrije plekken in de openbare ruimte te verhogen. In het kader van (rook)verslaving ligt in de gemeente op preventie.

In de visie voor Zuiderhage wordt voorzien in veel openbare ruimte, en hebben enkele buurtschappen een sterk gemengd karakter met een functiemix van maatschappelijk, wonen en bedrijvigheid. Dit karakter vraagt om een goede toepassing van de eerdergenoemde beperking van blootstelling aan roken. Echter, een omgevingsplan voorziet alleen in regels over de fysieke leefomgeving, waar een rookverbod geen onderdeel van is. De gemeente Lelystad is aangesloten bij 'de Rookvrije generatie' met bijpassend beleid voor rookvrije gebieden. De fysieke ruimte van Zuiderhage leent zich ook voor soortgelijk beleid. Regels over rookgedrag kunnen niet in het omgevingsplan vastgelegd worden. Echter kent het beleid van de gemeente Lelystad aanknopingspunten om Kernwaarde 1 vorm te geven in de Zuiderhage. Zo zijn er bijvoorbeeld kansen om het beleid voor rookvrije zones te implementeren.

Kernwaarde 2: Aantrekkelijke plekken

Waar iemand tijd doorbrengt heeft een belangrijk effect op diens kwaliteit van leven. Daarom is het belangrijk om aantrekkelijke plekken te bieden waar iedereen gebruik van kan maken. Een aantrekkelijke plek kan voor iedereen iets anders betekenen, waardoor het bieden van een grote variatie van belang is. Er moet gelegenheid zijn om te ontmoeten, ontspannen, bewegen en sporten, en te genieten van de omgeving. Wanneer dit op de juiste manier wordt geboden in de fysieke leefomgeving, kan dit een positieve bijdrage leveren aan de fysieke fitheid en aan het verminderen van de kans op eenzaamheid en stress-gerelateerde klachten.

Dit thema maakt ook onderdeel uit van de visie van Zuiderhage. Er zal bewust een variatie in woonmilieus ontwikkeld worden om iedereen een aantrekkelijke omgeving te kunnen bieden. Zo zijn er plekken met een hogere dichtheid en een stedelijk karakter, maar ook buurtschappen waar in rustige omgeving aan het water gewoond kan worden. De fysieke ruimte van Zuiderhage zal zodanig worden ingericht dat het maken van de gezonde keuzes makkelijk wordt. Lopen en fietsen wordt gestimuleerd en verkeersdruk wordt op zo veel mogelijk plekken voorkomen.

Daarnaast kan een groen omgeving een positief effect hebben op de gezondheid van de bewoners. Groen staat letterlijk en figuurlijk in de kern van de ontwikkeling in Zuiderhage. Vanuit het centrum wordt door middel van een omvangrijke parkzone de natuurbeleving van Hollandse Hout en Oostvaardersplassen naar het stadscentrum gebracht. Elk buurtschap heeft een of meerdere landschappelijke aansluitingen op de groen-blauwe hoofdstructuur, zodat het altijd onderdeel uitmaakt van het grotere geheel en iedereen verbinding heeft met de rust van het buiten gebied. Zo is ieder buurtschap ook verbonden met de groen buffer die om Zuiderhage heen ligt. Ook is bij de inrichting extra nadruk gelegd op het versterken van de natuurbeleving door hoogteverschillen in te passen. Zo draagt het groene karakter positief bij aan de fysieke, sociale en psychologische gezondheid van de bewoners.

Er wordt een combinatie aan plekken gecreëerd waar mensen kunnen ontspannen, ontstressen in het groen en in de natuur, en tegelijkertijd worden plekken in de openbare ruimte ingericht om sporten en bewegen te stimuleren. Op deze manier worden door het inrichten van de fysieke ruimte aantrekkelijke plekken gemaakt en daarmee de gezondheid van de bewoners geborgd.

Kernwaarde 3: Gezond gewicht

Bijna de helft van de Nederlanders van 18 jaar en ouder heeft overgewicht, en een op de drie beweegt te weinig. Het hebben van overgewicht vergroot de kans op een tal van ziekten en andere fysieke aandoeningen. De fysieke leefomgeving kan sterke invloed hebben op gezond gedrag. Hierbij is het stimuleren van de gezonde keuze en het bieden van mogelijkheden tot gezond gedrag de gewenste situatie. Het planvoornemen van Zuiderhage beoogt dit op verschillende manieren te realiseren.

Sporten en bewegen is een belangrijk thema binnen het creëren van een compleet stadsdeel in de visie van Zuiderhage. Voor buitensport wordt gestreefd naar open en duurzame sportparken waar gezondheid een hoofdrol krijgt. Belangrijk onderdeel hiervan is de realisatie van het sportcomplex, waar gemengde doelgroepen variërende sporten kunnen beoefenen. De inrichting hiervan nodigt uit tot zowel sportief bewegen als recreatief bewegen, van topsport tot breedtesport. Daarnaast zal de openbare ruimte in de buurtschappen worden ingericht zodat kinderen in alle leeftijdsgroepen voldoende aanleiding hebben om te spelen en te bewegen. De groene (buiten)ruimte wordt ook op een uitnodigende manier ingericht, wat sporten en bewegen eveneens stimuleert. Dit is eveneens in lijn met de visie van de GALA 2024-2026 en het Sportakkoord van de gemeente Lelystad waarin doelen zijn vastgelegd voor de fysieke fitheid van de bewoners en het creëren van een fysieke buitenruimte die uitnodigt om te bewegen.

Ook de afwegingen op het gebied van voorzieningen, en vervoer en infrastructuur zijn gemaakt met het oog op gezondheid. Zuiderhage wordt goed bereikbaar met de fiets, en binnen de buurtschappen zijn voorzieningen dichtbij. Hierdoor is het aantrekkelijk is om te lopen of de fiets te pakken. Zo is er in veel aspecten van de fysieke ruimte nagedacht over het stimuleren van een actieve en gezonde levensstijl.

Kernwaarde 4: Wonen en druk verkeer

Intensief verkeer geeft veel lawaai en luchtverontreiniging. Dit kan negatieve gevolgen hebben op de gezondheid van kinderen en volwassenen. Een verontreinigde lucht heeft een negatief effect op de longontwikkeling van jonge kinderen, en bij volwassenen wordt het risico op hart- en vaatziekten vergroot. Daarnaast kan het horen van te veel, of te luid lawaai zorgen voor gezondheidsschade. Zo kan het de slaap verstoren en stress bezorgen waarbij een verhoogde bloeddruk zorgt voor nadere gezondheidsproblematiek. Om deze negatieve gevolgen van druk verkeer te ondervangen, is aangeraden om verkeer op afstand te houden en waar mogelijk terug te dringen. Dit komt als belangrijk ontwikkelthema terug in de visie van Zuiderhage.

Het planvoornemen van Zuiderhage beoogt in te zetten op duurzame mobiliteit. Het straatbeeld van Zuiderhage bestaat uit veel groen en parkeren zal niet beeldbepalend worden, maar zo veel mogelijk geclusterd wordt op de bestemde plekken. Zoals Kernwaarde 3 ook kort benoemt, ligt de nadruk in de fysieke ruimte van Zuiderhage op het uitnodigen tot lopen en het gebruik van fietsen. Binnen het stadsdeel wordt de fysieke ruimte zo veel mogelijk autoluw ingericht met goede ov-verbindingen en ruimte voor langzaam verkeer. Tussen de buurtschappen wordt ingezet op snelle vrij-liggende fietspaden die de verschillende deelgebieden van het stadsdeel met elkaar verbinden (Kernwaarde 5 en Kernwaarde 7 zullen hier nader op in gaan). Zuiderhage wordt goed ontsloten met 'doorfietsroutes', waardoor de bereikbaarheid van buitenaf niet enkel rust op het gebruik van motorvoertuigen. Dit zal een rustigere en

stillere verkeerssituatie verzorgen, waardoor de negatieve gevolgen van verkeersdrukke zo veel mogelijk beperkt worden. Deze keuzes in het kader van verkeer en mobiliteit dragen bij aan het waarborgen van de gezondheid van de bewoners van Zuiderhage. Ook vindt dit goede aansluiting met het GALA 2024-2026 van de gemeente Lelystad, waarin erkend wordt dat het inrichten van de openbare ruimte sterk kan bijdragen aan het versterken van de gezondheid van van verschillende doelgroepen. Een goede samenwerking tussen het sociale en fysieke domein is hierbij benodigd. Door de juiste koppeling kan complexe gezondheidsproblematiek integraal aangepakt worden.

Kernwaarde 5: Voorzieningen dichtbij

Een goede menging van functies zorgt voor een prettige woon- en werkomgeving gedurende de hele dag. In een buurt waar een gevarieerd aanbod van voorzieningen goed gemengd is, wordt meer bewogen omdat zij lopend of met de fiets bereikbaar zijn. Dit zorgt ervoor dat meer mensen de auto laten staan (wat aanvullende gezondheidsvoordelen met zich meebrengt, zie Kernwaarde 3 en Kernwaarde 4). Goede functiemenging draagt tenslotte bij aan levendigheid en het ontmoeten van buurtgenoten. Dit laatste kan positieve invloed hebben op de sociale en psychologische gezondheid van bewoners. Het mengen van functies en beperken van de afstand hiertoe is een belangrijke pijler in de visie voor Zuiderhage. Door de fysieke buitenruimte op deze wijze in te richten, wordt bewegen en een gezonde levensstijl laagdrempelig. Hierdoor is het ook voor kwetsbaardere groepen toegankelijker om gezonde keuzes te maken. Het betrekken van kwetsbare groepen is een terugkerend thema in de doelstelling van de gemeente Lelystad (GALA, 2024-2026).

Zoals voorgaande kernwaarden al meermaals benadrukken, ligt de focus in Zuiderhage op langzaam verkeer, en wordt lopen en fietsen gestimuleerd. Een manier waarop dit gebeurt, is door functiemenging. Voorzieningen worden dichtbij of in hetzelfde gebied als woningen gerealiseerd. Een stadsdeel van deze omvang vraagt om voldoende maatschappelijke voorzieningen op het gebied van gezondheid, begeleiding en opvang. De benodigde en gewenste gezondheids- en welzijnsvoorzieningen zullen parallel oplopen met de woningbouw in een buurtschap en in het stadsdeel als geheel. Deze komen bij voorkeur in de nabijheid van andere voorzieningen, zoals onderwijs, sport, kinderopvang en winkels. Zo kan het aantal vervoersbewegingen worden beperkt en worden de parkeervoorzieningen efficiënt benut. Hetzelfde geldt voor het mengen van woon- en werkvoorzieningen. Werken in de directe omgeving beperkt reistijd en is duurzamer en gezonder voor de stad en mens.

Ook groen en water als voorziening draagt bij aan gezondheid. De groene bufferzone is voor iedereen toegankelijk. De geleidelijke overgang van het buitengroen naar het stedelijk gebied zorgt dat de groenvoorziening ook onderdeel is van de functiemenging binnen de buurtschappen. Zo beoogt het planvoornemen van Zuiderhage door middel van functiemenging en het nabij woningen plaatsen van voorzieningen, gezond gedrag te stimuleren.

Kernwaarde 6: Actief vervoer

Lopen of fietsen in plaats van autorijden of reizen met OV is gezonder, beter voor de omgeving en beter voor het klimaat. Dit thema linkt sterk aan Kernwaarden 4, 5 & 7. Zoals in eerdere paragrafen ook is toegelicht, wordt er in Zuiderhage sterk ingezet op langzaam verkeer. Lopen en fietsen maken hier onderdeel van uit en zijn passende voorbeelden van actief vervoer. Door de fysieke ruimte (met name in het kader van infrastructuur en mobiliteit) op de juiste manier in te richten, kan actief vervoer in de omgeving gestimuleerd worden. Gebruikmaken van het openbaar vervoer is na lopen en fietsen de gezondste optie, omdat het actief vervoer (het lopen of fietsen van en naar) combineert met 'passief vervoer'. Bovendien vermindert het negatieve effect op de luchtkwaliteit (zie ook Kernwaarde 4). Voor

langere afstanden beoogt het planvoornemen Zuiderhage OV-verbindingen te realiseren die de buurtschappen onderling verbindt. Hierdoor is het minder noodzakelijk om gebruik te maken van de auto of andere persoonlijke motorvoertuigen.

In het planvoornemen Zuiderhage wordt nadrukkelijk prioriteit verleend aan de voetganger en fietser. Hiermee wordt actief vervoer en een gezonde levensstijl niet alleen mogelijk gemaakt, maar gestimuleerd.

Kernwaarde 7: Fiets- & OV-verbindingen

Met goede verbindingen voor de (elektrische) fiets en openbaar vervoer (OV) tussen plekken is autogebruik veelal onnodig. Een goede OV- en fietsverbinding tussen gebieden stimuleert het lopen en fietsen in de nabije omgeving. Minder automobilititeit voorkomt uitstoot en lawaai van gemotoriseerd verkeer met daardoor minder hinder, hart- en vaatziekten, luchtwegaandoeningen en longkanker. Zo kan het bijdragen aan een gezonde woonomgeving. Zoals Kernwaarden 4, 5 & 6 ook uitlichten, is dit sterk in lijn met de beoogde situatie in Zuiderhage. Daar wordt het straatbeeld namelijk niet gedomineerd door auto's, maar wordt nadrukkelijk ruimte gemaakt voor fietsers en wandelaars.

Allereerst ligt de nadruk op het stimuleren van lopen en fietsen binnen en tussen de buurtschappen van Zuiderhage. Doorfietsroutes maken het stadsdeel goed bereikbaar van andere delen van de gemeente en door een fijnmazig netwerk van voet- en fietsverbindingen te ontwikkelen binnen het stadsdeel, wordt het voor bewoners makkelijker om hier gebruik van te maken.

Daarnaast moet het gebied gemakkelijk bereikbaar zijn met openbaar vervoer. Bewoners en bezoekers moeten met verschillende OV-verbindingen het gebied kunnen bereiken. Daarbij komt altijd de voorwaarde dat het OV-netwerk goed toegankelijk is voor iedereen, dus ook ouderen en mindervalide bewoners. Door rekening te houden met het ontwerp van de haltes en de routes naar de haltes, kan toegankelijkheid geborgd worden. Binnen het stadsdeel wordt voor langere afstanden voorzien in een goed ov-netwerk. Daarbij is het van belang om aan te sluiten bij het bestaande ov-netwerk in de omgeving, zodat bewoners gemakkelijk van en naar het stadsdeel kunnen reizen. Dit vermindert eveneens de behoefte aan autogebruik.

Kernwaarde 8: Gezonder binnenklimaat

Mensen bevinden zich vaak in gebouwen en zijn circa 70% van de tijd in hun eigen woning. Daarom is het voor iedereen belangrijk dat het binnenklimaat prettig en gezond is. Dit geldt ook voor openbare gebouwen zoals scholen, kinderdagverblijven, verpleeg- en verzorgingshuizen. Door zorg te dragen voor een prettige temperatuur en luchtvochtigheid, voldoende rust in het gebouw en een goede binnenluchtkwaliteit, kunnen gezondheidsklachten worden voorkomen. Zo zijn klachten als vermoeidheid, hoofdpijn, sufheid en slaperigheid en de irritatie van ogen, neus en keel makkelijk te voorkomen door goede systemen voor ventilatie en temperatuurregulatie te plaatsen. In een prettig gebouw kan men zich bovendien ontspannen en tot rust komen.

Het overgrote deel van de te realiseren woningen en gebouwen in Zuiderhage zijn nieuw te ontwikkelen. Dit betekent dat deze getoetst zullen worden aan de vigerende wet- en regelgeving voor gebouwen uit het Besluit bouwwerken leefomgeving (Bbl) en Besluit kwaliteit leefomgeving (Bkl). Hiermee wordt de kwaliteit en dus de woonervaring van toekomstige bewoners van Zuiderhage gewaarborgd.

Ook de inrichting van de fysieke buitenruimte zal positieve invloed hebben op het comfort binnen de gebouwen. Zo zal de groene inrichting van de openbare ruimten, de groene buffer rondom het

planvoornemen ervoor zorgen dat hittestress in de openbare ruimte en binnen gebouwen beperkt wordt. Delen van Zuiderhage worden autoluw ontwikkeld en de nadruk ligt op het stimuleren van fietsen en wandelen. Het beoogde rustige verkeerskarakter van het stadsdeel heeft ook een positieve invloed op het binnenklimaat van de gebouwen. Hierdoor zullen bewoners makkelijker binnenshuis kunnen ontspannen en tot rust komen.

Kernwaarde 9: Prettig wonen

De straat met het daarop aanwezige verkeer en bedrijvigheid biedt naast positieve effecten ook vaak onrust, lawaai en luchtverontreiniging. Door de negatieve effecten zo laag mogelijk te houden wordt het wooncomfort vergroot. In eerdere paragrafen is uiteengezet hoe een schoon en rustig leefklimaat een positief effect kan hebben op de gezondheid van de bewoners.

Het stadsdeel zal overwegend een rustig karakter kennen door de autoluwe inrichting en het stimuleren van actief vervoer. Daarnaast komt er een geleidelijke overgang tussen de groene bufferzone en het stedelijke gebied, waardoor bewoners hier gemakkelijk toegang tot hebben. De kern van Zuiderhage is een robuust groenblauw raamwerk met slenken en bos, dat aansluit op de natuur van het Hollandse Hout, de Oostvaardersplassen en het Markermeer. Dit kerngebied bestaat uit natuur: het is ruig en is optimaal ingericht voor de biodiversiteit. Deze natuurlijke omgeving van Zuiderhage biedt goede mogelijkheden om te ontspannen en te herstellen.

De gemeente Lelystad zet in het GALA 2024-2026 uiteen op welke wijze gezondheidsproblematiek zich manifesteert in verschillende demografische groepen. Dit wijst erop dat er een hoge variatie aan oplossingen nodig is om dit te kunnen aanpakken. Dit betekent ook dat prettig wonen voor ieder mens anders kan zijn. Hier wordt in de visie van Zuiderhage rekening mee gehouden door een hoge variatie aan plekken te creëren. De fysieke ruimte wordt gevarieerd, maar samenhangend ingericht. Zo is er ruimte voor rust in het groen, maar zullen voorzieningen in de buurtschappen opties bieden voor de bewoners om op hun eigen manier ontspanning te vinden. Zo worden er makkelijk te bereiken sport- en recreatiegelegenheden ontwikkeld. Op deze wijze worden bewoners uit verschillende demografische groepen op gerichte wijze gestimuleerd om deel te nemen aan een gezonde levensstijl.

In Zuiderhage wordt 'prettig wonen' op verschillende manieren onderdeel gemaakt van de ontwikkeling. Zo wordt natuur ingezet om gebieden van rust te creëren, en zorgt de nadruk op lopen en fietsen voor een rustiger straatbeeld in het stadsdeel. Zo wordt prioriteit gegeven aan het wooncomfort en de gezondheid van de bewoners.

Kernwaarde 10: Geschikte woningen

Mensen worden tegenwoordig steeds ouder en hebben de wens om langer thuis te wonen. Iedereen die dat wil moet een leven lang goed thuis kunnen wonen. Een geschikte woning is een zelfstandige woning die geschikt is (te maken) voor bewoning in alle levensfasen, met minimale fysieke inspanning en minimale kans op ongevallen. Op die manier kunnen ouderen of mensen met een lichamelijke beperking prettig en comfortabel wonen. Door de directe woonomgeving goed in te richten worden ouderen of mensen met een beperking ondersteund om gezond te leven. Het gaat dan bijvoorbeeld om veilige en aantrekkelijke wandelroutes naar voorzieningen voor dagelijkse behoeften, activiteiten en zorg. Deze woningen moeten ook wel betaalbaar zijn voor deze doelgroepen.

Zuiderhage zal met een zorgvuldige mix van appartementen en grondgebonden woningen voorzien in een divers aanbod aan woningen. Het stadsdeel wordt aantrekkelijk voor verschillende doelgroepen en zal

bestaan uit diverse inclusieve woonmilieus. Deze diversiteit wordt ontleend aan de verschillen in ligging, omvang en dichtheid tussen de buurtschappen. Hierin is de doelstelling vastgelegd om van de nieuw te realiseren woningen, 2/3 betaalbaar te bouwen en toe te groeien naar minimaal 30% sociale huurwoningen in de woningvoorraad. Dat benadrukt de ambitie om een gevarieerde groep prettig te laten wonen in het stadsdeel.

De overkoepelende visie voor Zuiderhage is inclusief en gericht op het prettig bewegen in de fysieke ruimte. Een rustig straatbeeld met voornamelijk wandel- en fietsgelegenheden, zorgt ervoor dat alle doelgroepen zich veilig over straat kunnen verplaatsen. De functiemenging en nabijgelegen voorzieningen maken veel locaties in het stadsdeel geschikt om zelfstandig te wonen als oudere of persoon met lichamelijke beperking. Er wordt ook extra aandacht geschonken aan bepaalde doelgroepen die in de buurtschappen komen te wonen. Voor senioren met een zorgvraag wordt huisvesting gerealiseerd in de nabijheid van relevante voorzieningen en de omgeving hiervan wordt “seniorproof” ingericht.

Conclusie

De voorliggende notitie bevat een analyse van de beoogde ontwikkeling van Zuiderhage in het kader van ‘Gezondheid’. Dit is gedaan aan de hand van de 10 kernwaarden voor gezondheid van de GGD. Ook is de beoogde ontwikkeling getoetst aan het lokale beleid en de doelstellingen van de gemeente Lelystad. In het Plan van aanpak Gezond en Actief Leven Akkoord worden verschillende gezondheid gerelateerde thema's uitgelicht waar de gemeente de aankomende jaren de nadruk op zal leggen. Uit de voorliggende analyse blijkt dat het thema gezondheid nadrukkelijk aanwezig is in de ontwikkelvisie van Zuiderhage en dat er veel raakvlakken bestaan met ambities van de gemeente Lelystad. Dit komt onder andere terug in de beoogde inrichting van de fysieke leefomgeving van Zuiderhage.

Het planvoornemen betreft een autoluw stadsdeel waar parkeren niet het straatbeeld domineert. Het gebied wordt ingericht voor langzaam verkeer, waardoor actief vervoer (wandelen en fietsen) gestimuleerd wordt. Dit draagt bovendien bij aan een betere luchtkwaliteit, omdat er minder gebruik gemaakt zal worden van persoonlijke motorvoertuigen.

De ontwikkelvisie voor Zuiderhage omschrijft een stadsdeel met een rustig karakter, en een sterk aanwezig blauw-groen netwerk. Voorliggende notitie toont aan dat dit een positief effect zal hebben op de fysieke en mentale gezondheid van de bewoners. De nadrukkelijke aanwezigheid van natuur om, en in het stadsdeel zorgt voor voldoende plekken om tot rust te komen en te ontspannen. Dit biedt mogelijkheden tot ontstressen en gezondheidsklachten te voorkomen. Het groen nodigt tegelijkertijd uit om te bewegen en te sporten. Dit kan bijdragen aan de fitheid van de bewoners, waardoor nadelige gevolgen van ziekten en aandoeningen voorkomen kunnen worden.

Het planvoornemen van Zuiderhage voorziet in een hoge variatie van aantrekkelijke plekken, waar bewoners gestimuleerd worden om gezond te leven. Er kan dan ook geconcludeerd worden dat het planvoornemen niet alleen beoogt de gezondheid te beschermen, maar dat het een positief effect zal hebben op gezondheid door het wooncomfort te vergroten en gezond gedrag te stimuleren.