



Activiteitenkalender

Week tegen Eenzaamheid Lelystad



Van donderdag 24 september tot en met woensdag 30 september 2026

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID
LELYSTAD

Samen maken we van de Week tegen Eenzaamheid een week vol nieuwe ontmoetingen en waardevolle contacten. Tijdens de Week tegen Eenzaamheid worden in Lelystad allerlei activiteiten georganiseerd waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten en gezellig aan mee kunnen doen. In deze kalender vind je een kleine greep uit het aanbod. Benieuwd naar alle activiteiten? Bekijk het volledige overzicht in de app 'Lelystad met Elkaar' en ontdek wat er bij jou in de buurt te doen is.

Iedere dinsdag



Anker op Dinsdag

Iedereen

Gratis

Op dinsdagochtend staat ontmoeting centraal bij Het Anker. Schuif aan voor een kop koffie, maak een wandeling, doe mee aan een creatieve activiteit, neem deel aan een gespreksgroep of speel een spelletje.

Aanbieder Kerkgemeenschap Het Anker
Locatie Het Anker, Karveel 33-01
Datum en tijd Iedere dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.hetankerlelystad.nl/ankeropdinsdag
• ankeropdinsdag@hetankerlelystad.nl

Iedere woensdag



Connect Pas - Samen op pad

Volwassenen/jongeren

Gratis

Ben jij tussen de 18 en 35 jaar en heb je autisme? Kom langs voor een gezellige ontmoeting met leeftijdsgenoten. Er is geen hulpverlening aanwezig; het draait om samen zijn, mensen ontmoeten én een fijne sfeer.

Aanbieder Connect Pas
Locatie Sportpark De Schouw 45-05, Jeu de Boules-clubhuis
Datum en tijd Iedere woensdag van 19.00 tot 22.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.connectpas.nl • info@connectpas.nl

Donderdag 24 september 2026



Crea ochtend

Volwassenen

€ 3,-

Een creatieve ochtend waar je bloemen gaat maken van chenille draad.

Aanbieder Stichting IDO
Locatie Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 11
Datum en tijd Donderdag 24 september van 10.30 tot 11.30 uur
Aanmelden lpfeiffer@ido-lelystad.nl
Meer info 06-22413257



Cupcakes versieren

Iedereen

Gratis

Kom gezellig cupcakes versieren onder het genot van iets lekkers. Maak ook kennis met het emotiebord en ontdek de kracht van samen delen.

Aanbieder STIP/CLIP ggz
Locatie De Waterspiegel, Neringweg 221
Datum en tijd Donderdag 24 september van 13.30 tot 15.30 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.clipggz.nl • coordinator.lelystad@clipggz.nl
• 06-57903833



Bingo

Volwassenen/senioren

Gratis

Kom gezellig langs om een potje bingo te spelen!

Aanbieder Stichting IDO
Locatie Open Haven, Fjord 155
Datum en tijd Donderdag 24 september van 14.00 tot 15.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.ido-lelystad.nl/contact



Happy Hour Vrijwilligerswerk

Iedereen

Gratis

Ontdek op een laagdrempelige manier wat vrijwilligerswerk voor jou kan betekenen. Maak kennis met verschillende organisaties, doe de vrijwilligerstest en ontmoet anderen onder het genot van een kop koffie/thee.

Aanbieder Vrijwilligerscentrale Lelystad
Locatie Meidenlokaal, Neringpassage 73 (voormalig ByJohn)
Datum en tijd Donderdag 24 september van 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.vrijwilligerslelystad.nl/happyhour



Spelletjesavond

Volwassenen

Gratis

Bepaal samen welke spellen er op tafel komen en geniet van een gezellige spelletjesavond.

Aanbieder InteraktContour
Locatie Rode Klif 218
Datum en tijd Donderdag 24 september van 19.30 tot 21.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.interaktcontour.nl/locaties/het-rode-klif



Rondleiding Kringloopwinkel

Iedereen

Gratis

Tijdens een rondleiding maak je kennis met de winkel, ontmoet je de enthousiaste vrijwilligers en krijg je een kijkje achter de schermen.

Aanbieder De Groene Sluis
Locatie Zuiveringweg 83
Datum en tijd Donderdag 24 september om 14.00 uur
Aanmelden pauline@degroenesluis.nl
Meer info www.degroenesluis.nl

Vrijdag 25 september 2026



Ontmoetingsmiddag voor vrouwen

Vrouwen

Gratis

Maak kennis met andere vrouwen uit Lelystad tijdens een gezellige ontmoetingsmiddag met leuke kennismakingsactiviteit rondom verbinding.

Aanbieder Damesgroep De Liefde
Locatie Atolplaza, Schor 1
Datum en tijd Vrijdag 25 september van 12.00 tot 15.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info Songül Kaya • info.sonpex@gmail.com • 06-11805061



Karaoke

Iedereen

Gratis

Je hoeft geen nachtegaal te zijn om gezellig mee te zingen. Geniet samen van muziek, een hapje en een drankje tijdens een gezellige middag.

Aanbieder De Waterspiegel
Locatie Neringweg 221
Datum en tijd Vrijdag 25 september van 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.facebook.com/kwintes.nl



Danspaleis

Senioren

Gratis

Een ouderwets gezellig dansfeest voor ouderen en iedereen die van swingen houdt. Dans, zing mee en geniet van muziek van vroeger.

Aanbieder Welzijn Lelystad
Locatie Wijkcentrum Atolplaza, Schor 9
Datum en tijd Vrijdag 25 september van 14.00 tot 17.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.welzijnlelystad.nl



Young Creators

Jongeren

Gratis

Ben jij tussen de 12 en 30 jaar en creatief? Zet jouw talent in voor een ander, ontmoet leeftijdsgenoten en beleef een inspirerende middag.

Aanbieder Challenge Up • Welzijn Lelystad
Locatie Hanzenborg, Koningsbergenstraat 201
Datum en tijd Vrijdag 25 september van 15.00 tot 16.30 uur
Aanmelden 06-42796366
Meer info Melanie Bigagli • 06-42796366



Regenboogmaaltijd

Iedereen

€ 14,50

Schuif aan bij de eerste Regenboogmaaltijd na de zomervakantie. Geniet samen van een gezellige maaltijd en ontmoet nieuwe mensen.

Aanbieder Bureau Gelijke Behandeling Flevoland
Locatie Le Passage, Agorahof 27
Datum en tijd Vrijdag 25 september van 17.30 tot 20.00 uur
Aanmelden www.bureaugelijkebehandeling.nl/event/regenboogmaaltijd-25-september
& meer info



VriendenSoos spelletjesavond

Jongeren

Gratis

Ben je tussen de 18 en 35 jaar en wil je nieuwe mensen leren kennen? Kom dan naar de VriendenSoos voor een gezellige spelletjesavond.

Aanbieder BinnenInn • Humanitas Jong&Divers
Locatie BinnenInn, Neringpassage 54
Datum en tijd Vrijdag 25 september van 19.30 tot 21.30 uur
Aanmelden WhatsApp of bel 06-51477774
Meer info ontmoetinglelystad@humanitas.nl



Open dag MFA Zuiderzee

Iedereen

Gratis

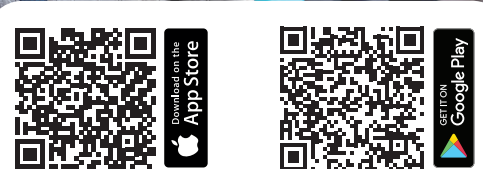
Diverse activiteiten, demonstraties en workshops voor jong en oud.

Aanbieder Welzijn Lelystad en Buurtcentrum De Joon
Locatie Waddenlaan 1
Datum en tijd Zaterdag 26 september van 12.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.welzijnlelystad.nl • www.dejoon.nl





Download de activiteiten app 'Lelystad met Elkaar'



Maandag 28 september 2026

ZitDans

Volwassenen**Gratis**

Ontdek hoe leuk bewegen op muziek is. Bij ZitDans beweeg je zittend of staand, met ondersteuning van een stoel als dat prettig is.

Aanbieder De Kubus
Locatie MFA De Dukdalf, Punter 35-27
Datum en tijd Maandag 28 september van 11.15 tot 12.15 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.dekubuslelystad.nl/cursus/zitdans

Cupcakes versieren

Iedereen**Gratis**

Versier cupcakes terwijl je andere inwoners ontmoet. Samen creatief bezig zijn zorgt voor mooie gesprekken en nieuwe ontmoetingen.

Aanbieder STIP/CLIP ggz
Locatie De Dukdalf, Punter 35-27
Datum en tijd Maandag 28 september van 13.30 tot 15.30 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.clipggz.nl • coordinator.lelystad@clipggz.nl • 06-57903833

Workshop houtbranden

Iedereen**Gratis**

Tijdens deze workshop leer je verschillende technieken van houtbranden.

Aanbieder Stichting IDO
Locatie Open Haven, Fjord 155
Datum en tijd Maandag 28 september van 14.00 tot 15.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.ido-lelystad.nl/contact

Zoete verwennerij

Iedereen**€ 8,95**

Geniet samen van een gezellige middag met heerlijke thee en smakelijke zoete lekkernijen. Een ontspannen moment om elkaar te ontmoeten, bij te praten en samen te genieten.

Aanbieder BinnenInn
Locatie Neringpassage 54
Datum en tijd Maandag 28 september van 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden info@binneninnlelystad.nl (uiterlijk 21 september)
Meer info www.binneninnlelystad.nl

Met elkaar zorgen we voor minder eenzaamheid in Lelystad

Spelletjescarousel

Iedereen**Gratis**

Schuif aan voor een gezellige middag vol spelletjes. Kies samen een spel en leer nieuwe mensen kennen.

Aanbieder De Waterspiegel
Locatie Neringweg 221
Datum en tijd Maandag 28 september van 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.facebook.com/kwintes.nl

Street Jazz

Volwassenen**Gratis**

Maak kennis met Street Jazz, een energieke combinatie van streetdance en jazzdance. Je leert een leuke choreografie met krachtige en vloeiende bewegingen.

Aanbieder De Kubus
Locatie Agorabaan 3
Datum en tijd Maandag 28 september van 20.15 tot 21.15 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.dekubuslelystad.nl/cursus/street-jazz

Dinsdag 29 september 2026

Kennismaking met de cursus Creatief Leven

Volwassenen/senioren**Gratis**

Wil je meer regie in je leven, ontdekken waar jij gelukkig van wordt en meer contact met anderen? Maak dan vrijblijvend kennis met de cursus Creatief Leven.

Aanbieder Welzijn Lelystad
Locatie Hanzeborg • Parklokaal, Koningsbergenstraat 201
Datum en tijd Dinsdag 29 september van 10.30 tot 11.30 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.welzijnlelystad.nl • a.bijma@welzijnlelystad.nl • j.smid@welzijnlelystad.nl • 0320-707159

Spelletjescarousel

Iedereen**Gratis**

Doe mee aan een gezellige middag vol verschillende spelletjes. Geniet van een hapje en een drankje en ontmoet nieuwe mensen.

Aanbieder De Waterspiegel
Locatie Neringweg 221
Datum en tijd Dinsdag 29 september van 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.facebook.com/kwintes.nl

Woensdag 30 september 2026

Spelletjesochtend

Iedereen**Gratis**

Schuif gezellig aan voor een ochtend vol spelletjes, kaarten en ontmoeting. Leer nieuwe mensen kennen en beleef samen een gezellige ochtend.

Aanbieder Buurtvereniging Het Palet
Locatie Voorhof 18
Datum en tijd Woensdag 30 september van 9.30 tot 12.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info info@hetpalet.com

Koffie & Kunst – Creatieve Huiskamer

Volwassenen/senioren**Gratis**

Schuif aan voor tekenen, schilderen of werken met klei en textiel, helemaal op je eigen tempo.

Aanbieder De Kubus
Locatie Agorabaan 3
Datum en tijd Woensdag 30 september van 10.30 tot 12.30 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.dekubuslelystad.nl/cursus/koffie-kunst-creatieve-huiskamer

Vriendschapsarmbandjes maken

Iedereen**Gratis**

Kom gezellig een vriendschapsarmbandje maken onder het genot van een hapje en een drankje.

Aanbieder De Waterspiegel
Locatie Neringweg 221
Datum en tijd Woensdag 30 september van 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info 0320-243535

Musical

Volwassenen**Gratis**

Maak kennis met musical en ontdek hoe leuk het is om samen een scène tot leven te brengen. Ervaring is niet nodig.

Aanbieder De Kubus
Locatie Agorabaan 3
Datum en tijd Woensdag 30 september van 20.00 tot 21.30 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.dekubuslelystad.nl/cursus/musical

Meerdere dagen

Ontbijt bij De Waterspiegel

Iedereen**Gratis**

Begin de dag gezellig met een heerlijk ontbijt en ontmoet andere inwoners van Lelystad.

Aanbieder De Waterspiegel
Locatie Neringweg 221
Datum en tijd 25, 28, 29 en 30 september van 10.00 tot 11.00 uur
Aanmelden 0320-243535
Meer info www.facebook.com/kwintes.nl

KoffieMoment

Iedereen**Gratis**

Tijdens het KoffieMoment ben je van harte welkom voor een ontspannen moment vol ontmoeting, een goed gesprek en nieuwe contacten.

Aanbieder Humanitas Ontmoeting
Locatie BinnenInn, Neringpassage 54
Datum en tijd • Donderdag 24 september van 10.30 tot 12.00 uur
• Woensdag 30 september van 14.30 tot 16.00 uur
Aanmelden WhatsApp of bel 06-51477774
Meer info ontmoetinglelystad@humanitas.nl

Ontmoeting in De Pijler

Iedereen**Gratis**

Op zoek naar een gezellige plek om nieuwe mensen te ontmoeten? Loop gerust binnen voor een praatje, een activiteit of gewoon een kop koffie.

Aanbieder Evangelische Kerk De Pijler
Locatie Ketelmeerstraat 90, Huiskamer vd Pijler
Datum en tijd 24, 25, 28 en 30 september van 13.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info Brigitte Lycklama • Brigitte-SEE@kpnmail.nl • 0320-265010

Tekenen en schilderen met olieverf

Volwassenen**Gratis**

Ontdek hoe leuk schilderen met olieverf is tijdens deze inspirerende workshop. Je leert verschillende technieken en gaat aan de slag met kleur en compositie.

Aanbieder De Kubus
Locatie Agorabaan 3
Datum en tijd • Donderdag 24 september van 19.30 tot 22.00 uur
• Vrijdag 25 september van 13.30 tot 16.00 uur
Aanmelden Niet nodig
Meer info www.dekubuslelystad.nl/cursus/schilderen-met-olieverf

ERVAAR JIJ EENZAAMHEID EN WIL JE HULP BIJ HET MAKEN VAN (NIEUWE) CONTACTEN?

Kijk op www.gemeentelelystad.nl/eentegeneenzaamheid

